



POEC

PRÉPARATION OPÉRATIONNELLE
À L'EMPLOI

TP Assistant de Vie aux Familles

Code ROME : K1304
Formacode : 42056

L'Assistant de Vie aux Familles (ADVF) contribue au bien-être des personnes au sein de leur foyer en respectant leur dignité, leur intégrité, leur vie privée et leur sécurité. Pour permettre aux personnes sensibles comme les jeunes enfants, aux personnes fragiles comme les personnes âgées ou malades et aux personnes en situation de handicap de maintenir leur autonomie et de continuer à vivre à domicile, l'ADVF les aide en mettant en œuvre les gestes et techniques appropriés dans le respect de l'intimité et l'écoute de la personne.

1 OBJECTIFS

Acquérir les compétences suivantes :

- Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien
- Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile
- Assister les personnes dans l'entretien du cadre de vie et dans la préparation de leur repas
- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi

Certification visée : Titre Professionnel d'Assistant De Vie aux Familles - Niveau 3

2 PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Être demandeur d'emploi ayant un numéro d'inscription à France Travail
- Être mobile
- Savoir lire et écrire le français, compréhension des consignes écrites et orales
- Justifier d'une expérience, professionnelle/bénévole ou familiale dans le domaine de l'aide à la personne
- Être apte au travail physique
- Avoir résolu les problèmes périphériques qui sont les freins à l'emploi et donc incompatibles avec le suivi d'une action de formation ou avec un emploi dans le secteur du service à la personne.

3 MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Session de 15 stagiaires maximum
- Formation en présentiel sur 12 semaines
- Établissement d'un contrat pédagogique individualisé
- Modules de formation digitaux / autoformation
- Pédagogie active : mise en situation dans un appartement pédagogique

DURÉES ET DATES

Modalité de sélection des candidats

Des réunions d'information collective sont prévues les **15/10/2026 et 03/11/2026**.

Formation

- du **17/11/2026 au 19/02/2027**
- 330 heures en centre

Stage pratique

- du **11/01/2027 au 22/01/2027**
- 70 heures en entreprise

Examens

- Les **16, 17, 18 et 19/02/2027**

Job dating

- le **01/12/2026**

LIEU DE FORMATION

CPE formation

Imm. Le Neptune - 3ème étage
140 Boulevard Pompidou
05000 GAP

CONTACT ORGANISME DE FORMATION

Estelle HILARY
04 92 53 61 19
e.hilary@cibcap.fr

Plus d'informations :
opcoep.fr

Former
 **Sigma formation**
Accompagner
Conseiller

CPE
FORMATION
 **cibe**
Apprentissage


Opco ep
OPÉRATEUR DE COMPÉTENCES
DES ENTREPRISES DE PROXIMITÉ

4

PROGRAMME

La formation se compose de 3 activités types ou Certificats de Compétences Professionnelles (CCP) permettant de valider le Titre Professionnel à l'issue de la formation.

CCP 1. ENTRETENIR LE LOGEMENT ET LE LINGE D'UN PARTICULIER

- Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Entretenir le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
- Entretenir le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

CCP 2. ACCOMPAGNER LA PERSONNE DANS SES ACTIVITÉS ESSENTIELLES DU QUOTIDIEN ET DANS SES PROJETS

- Établir une relation professionnelle avec la personne et son entourage
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
- Aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
- Aider la personne lors des courses, de la préparation et la prise des repas
- Adapter son intervention à la personne en situation de handicap

CCP 3. ASSURER LE RELAIS DU PARENT DANS LA GARDE D'ENFANT À DOMICILE

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention auprès de l'enfant
- Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

SST Sauveteur Secouriste du Travail

Compétences numériques : Initiation à l'outil informatique et navigation
Accompagnement à la réalisation du DP (dossier professionnel)
Mise à jour et acquisition des outils de recherche d'emploi
Job Dating organisé avec les entreprises du réseau

5

DÉBOUCHÉS

Le titre professionnel d'assistant de vie aux familles permet d'exercer un emploi d'aide à domicile, d'assistant de vie, d'assistant ménager, d'agent à domicile, de garde d'enfant à domicile, de garde à domicile ou d'auxiliaire de vie, au domicile des personnes bénéficiaires.

Pour plus d'information sur le métier d'Assistant de vie, consultez le site [Bouge ton avenir](#).

6

MOYENS D'ACCÈS

- **Bus** : Bus Linéa gratuits. Arrêt Théâtre en face du Centre par les lignes 1-3-4-5-6-7-8
- **Gare SNCF de Gap** : 2 place de la Gare - www.ter.sncf.com
- **Gare routière de Gap** : 2 place de la Gare – Lignes Express régionales - www.info-ler.fr

Pour plus d'infos, [Contactez votre conseiller Opco EP](#)

Plus d'informations : opcoep.fr

